

Elsősegélynyújtás Sportszakemberek részére

Oktatási Tematika 3x5 óra terjedelemben

Oktatás Tárnya	Időtartama
1. nap	
1. Beteg, sérült vizsgálata, kimentés, immobilisatio bemutatása.	45perc
2. Halál folyamata, eszméletlen sérült vizsgálata ellátása (stabil oldalfektetés, Eschmark-Heiberg műfogás).	45perc
3. Újraélesztés A,B,C-je és az Oxyológia alapjai	2x45perc
4. BLS /újraélesztés egy és két fővel/ alapjai elmélete és gyakorlata (RC 2007 szerint).	45 perc
2. nap	
5. AED /autómata defibrillátor/ alkalmazása gyakorlat	45 perc
6. Lélegeztetés eszköz nélkül és eszközzel gyakorlat	45 perc
7. Újraélesztés szövődményei és azok kivédése elmélet és gyakorlat	45 perc
8. Mellkasi fájdalom vizsgálata és ellátása	15 perc
9. Akut anyagcserezavarok és ellátása (hypoglikaemia, hyperglikaemia).	30 perc
10. Görcsrohamok felismerése, diagnózisa és ellátása.	45 perc
3. nap	
11. Fedett és Nyílt hasi sérülések vizsgálata és ellátása.	30 perc
12. Égés, fagyás diagnosztikája és ellátása.	45 perc
13. Vérzések, formái, fajtái a vérzés csillapítás elsősegélye	45 perc
14. Különleges vérzések és ezek ellátása.	15 perc
15. Belgyógyászati balesetek vizsgálata és ellátása	45 perc
16. Törések, ficamok, rándulások vizsgálata, ellátása.	30 perc
17. Gerincsérültek és medencesérültek vizsgálata ellátása.	15 perc

A fenti tematika kifejezetten az életmentésről szól és a sikeresen elvégzett oktatás után írásos vizsgabizonyítványt állítunk ki.

Tematikát összeállította:

Dr. Páll Zoltán
Szakmai tanácsadó

Kepler Gábor
Vezető mentőtiszt

Nagy Tibor
Igazgató