



JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK MEGYEI TERMÉSZETBARÁT SZÖVETSÉG

5000. SZOLNOK, KOSSUTH LAJOS ÚT 2.

Levelezési cím: 5001 Szolnok, Pf.: 41. Tel.: 06-30-4458868

Elnök: Vajk Ödön. 5000 Szolnok, Réz utca 2. IV.14.- email:vajkodon@gmail.com

GYALOGTÚRÁZÓK XVI. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA SZOLNOK TISZALIGET 2009.PÜNKÖSD

Programajánló

2009 Pütkösdién május 29 június 1 között Jász-Nagykun-Szolnok megye várja a Tisza és az Alföld iránt érdeklődőket a Gyalogtúrázóké XVI: Országos Találkozójára. A szervezők szeretnék bemutatni a még nem eléggé ismert, de annál nagyobb természeti, történelmi és kulturális értékeket rejtő tájat. A tájformáló Tisza és mellékfolyói, a csendes holtágak, a halkán susogó galéria erdők, a homályos múltig visszavezető történelmi emlékek, valamint a föld mélyéből feltörő melegvizek által táplált kényeztető fürdők egyaránt a test és a lélek felfrissülését szolgálhatják.

A találkozón autóbusszos túrákkal mutatjuk be a Jászság és a Zagyva világát, a Tiszazug, a Nagykunság, a Hármaskörös táját, a Tisza múltját és jelenét – régi és a mai létesítményeit -, a Tiszató kincseit. Ritkán megvalósuló program a tervezett tiszai hajóút, mely a hullámtér és ártér ékességeit, tanösvényét és arborétumát mutatja meg.

A rendezvény központja Szolnokon, a Tiszaligetben lesz. Innen indulnak a 20 és 35. kilométeres, erőt próbáló PÜNKÖSDI PELIKÁN teljesítménytúra, a kalandkedvelőknek a kötött idős tájékoztató túraversenyt: az Éjszakai Holdvilág Kupa, a Városismereti csapatversenyt.

Több vezetett túrán ismerhetik meg a résztvevők - a Szolnok körül kialakított több mint 140 km. jelzett túraútvonalon - az újszászi parkerdőt és a Zagyvapartot, a Szolnok környéki holtágakat, a hullámtéri erdőket, s az Alföld lelkét a Tiszát.

Városnézést szervezünk Szolnokon, Jászberényben, Mezőtúron, Martfűn.

Ajánlott szabad programjaink között az értékes leleteket bemutató Szolnok Megyei múzeum, az egyedi különlegességeket rejtő Repülő múzeum, a felnőttek és gyermekek kedves kiránduló helye a - játszóteret, vadsparkot, turisztikai tanpályát, erdei tornapályát és erdei iskolát magába foglaló – Szolnoki Ökoturisztikai Parkerdő meglátogatása, vízi és kerékpáros túra szerepel.

Különlegességként a programban Nordic Walking bemutató és túra is szerepel.

A rendezvény részletes programja és meghívója hamarosan megjelenik.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak a megye természetbarátai, a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Természetbarát Szövetség és a megye Természetbarát Egyesületei.

Vajk Ödön
elnök

**GYALOGTÚRÁZÓK XVI. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA
SZOLNOK TISZALIGET
2009.PÜNKÖSD**

(Előzetes program)

A rendezvények helyszínei, szálláshelyei, utazási és részvételi költségei szervezés alatt állnak. Részletes programfüzet és a jelentkezési lap hamarosan kiadásra kerül.

A rendezvény időpontja: 2009. május 29. – június 1.

A rendezvény központ helye: Szolnok, Tiszaliget.

Rendező szervezetek: Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Természetbarát Szövetség és Jász-Nagykun-Szolnok Megye Természetbarát Egyesületei.

Tervezett programok:

2009. május 29. Péntek

10:00-tól a vendégek fogadása

12:00-14:30 Ebéd

12:00 – 17:00 **Javasolt szabad programok:**

Múzeum látogatás

Strand

Szolnoki Ökoturisztikai Parkerdő

Repülőmúzeum

13:00 17:00 **Gyalogos városnézés Szolnokon idegenvezetővel**

Útvonal: Tiszaliget – Tisza-híd – Tiszaparti sétány –Tisza Szálló Gyógyfürdő – Szigligeti Színház – Református Templom – Galéria – Belvárosi Nagytemplom – Szapáry utca – Kossuth tér – Damjanich Múzeum (Őseink háza táján című kiállítás megtekintése) – Zagyva-híd – Szent István tér – Művésztelep – Zagyva-híd – Tabán-Zagyva-part – Tisza-híd – Tiszaliget

17:00 **Ünnepélyes megnyitó, kultúrműsor**

19:00 – 20:00 Vacsora

20:00-tól **Tábortűz és ismerkedési est**

2009. május 30 Szombat

6:00 Ébresztő

6:00 – 8:00 Reggeli

7:00 **Autóbusz út: Jászsági kirándulás**

Jászberény történelmi nevezetességeiben és műemlékekben gazdag kisváros, az Alföld északnyugati peremén található. A megye műemlékekben és műemlék jellegű épületekben, köztéri szobrokban leggazdagabb települése, ahol a büszke jászok őrzik a mai napig hagyományait.

Látogatás a **Jász Múzeumban**, ahol a jászok múltjának írásos és tárgyi dokumentumait őrzik, valamint az ország egyik legrégebbi történelmi ereklyéjét, a jászok mindenkori szimbólumát, a Lehel- kürtöt. Állandó kiállítás: Élet a Jászok földjén.

12. 00 – 13.00 óráig ebéd Jászberényben, a Pipacs Étteremben.

Délutáni séta a **Jászberényi Növény- és Állatkertbe**, ahol az állatok természetes körülmények között élnek. Az állatkert kedvelt programjai között szerepel a látványteretéseket bemutatója.

14.30 -16.30 óráig szabadon választható programok Jászberényben:

- Gyalogtúra a Zagyva természetes medrében

Útvonal: Jászberény – Kerekudvar (Kápolna megtekintése) Táv: 7 km

- Fürdőzés a Városi Strand- és Termálfürdőben (a belépődíj önköltséges)

7:00 **Autóbusz út: Mezőtúr és Túrkeve**

Indulás Szolnokról Mezőtúrra, a több mint 600 éves múltra visszatekintő ősi mezővárosba.

Mezőtúr látványosságainak megtekintése. Toronylátogatás Mezőtúron a Városházán, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik a városra.

Ezt követően a nemzetközi hírű **Túri Fazekas Múzeum** megtekintése.

A **Badár Emlékházban** dolgozó Derecskei Magdolna fazekas műhelyének meglátogatása, korongozás.

A **Körös-völgyi Természetvédelmi Bemutatóház** megtekintése. A 100 éve épített egykori szivattyútelepen kialakított tájház épületében az eredeti állapotú gőzüzemű szivattyúk mellett a Körös-vidékének növény- és állatvilágát bemutató gyűjteménnyel is megismerkedhetnek az érdeklődők.

Ebéd a Peresi Paradicsom étteremben

Kikapcsolódás **Túrkevéen** a **Gyógy- és Élmenyfürdőben**, ahol széleskörű wellness- és gyógyászati szolgáltatások várják a vendégeket.

7:00 **Autóbusz út: Szolnok Millér – Kisköre – Tiszafüred**

Indulás, Szolnokon a **Milléri Szivattyútelepre**.

A Milléri belvízi főcsatorna mellett 1862-ben épült zsilip és 1885-ben létesített gőzüzemű belvízi átemelő telep ma már nem működik. A telepen a vízügyi szolgáltatás által használt gépeket, berendezéseket és egyéb eszközöket bemutatva Közép-Tisza-vidéki vízgazdálkodásának közel 200 éves története elevenedik meg a látogatók előtt.

8.00 órakor tovább indulás **Kiskörére a vízlépcsőhöz**. 1973-tól üzemel az ország legnagyobb vízi létesítménye. A duzzasztómű felett kialakított tározó, a **Tisza-tó**, az ország második legnagyobb vízfelülete (127 km²).

Ebéd a Füzes Panzió éttermében Abádszalókon.

A **Tiszavirág Ártéri Sétaúton** érintetlen vízivilág, és varázslatos természeti környezet várja a látogatókat. Az 1500 méter hosszú tanösvény 10 állomáson mutatja be a kérészek életét. A sétaút legtávolabbi pontja eléri a sziget belső tavát, ahol az odaérkezők csónakokkal maguk fedezhetik fel a tó mesebeli világát. A Sétaút megtekintése idegenvezetővel.

7:30 - 10:00 Pünkösdi Pelikán 35 km-es teljesítménytúra rajtja

Útvonal: Szolnok, Tiszaliget – Szabadság tér – Tiszapart – Besenyszögi út – Millér – Hullámtér – Fekete város – Malomszög – Zagyva folyó bal-partja – Gazdák hídja – Zagyva folyó jobb-partja – Széchenyi Ökoturisztikai Parkerdő – Széchenyi lakótelep – vasútállomás – Tisza szálló – Szolnok, Tiszaliget.

8:00 – 11:00 Pünkösdi Pelikán 20 km-es teljesítménytúra rajtja

Útvonal: Szolnok, Tiszaliget – Szabadság tér – Szent István tér – Zagyva folyó bal-partja – Malomzúgi Holt-Zagyva – Széchenyi Ökoturisztikai Parkerdő – Zagyva folyó jobb-partja – Tájház – Szolnok, Tiszaliget.

9:00-től Városismereti csapatverseny rajtja

9:30 Vezetett gyalogtúra

a Pünkösdi Pelikán teljesítménytúra 20 km-es távjának útvonalán, a teljesítménytúra szolgáltatásaival.

További javasolt szabad programok:

Múzeum látogatás
Strand
Szolnoki Ökoturisztikai Parkerdő
Repülőmúzeum

12:00-14:30 Ebéd

18:00-20:00 Vacsora

20:00-tól **Vetítés Jász-Nagykun-Szolnok megyéről és Szolnok városáról**

22:00-tól **Éjszakai Holdvilág Kupa**

Kötöttidős tájékoztatói csapat túraverseny

2009 május 31 Vasárnap

6:00 Ébresztő

6:00 – 8:00 Reggeli

7:00 **Az Alföld lelke a Tisza. Túrák hajóval és autóbusszal**

Indulás 7.00 órakor Szolnokról busszal, illetve Viktória Yachttal.

Busszal induló túra útvonala: Szolnok – Rákóczifalva – Martfű – Tizsakürt – Rákóczifalva – Szolnok

Hajóval induló túra útvonala: Szolnok – Rákóczifalva – Tisza-kürt – Martfű – Rákóczifalva – Szolnok

A túrák során az alábbi látnivalókat érintjük:

Szandaszőlös: **Repülő múzeum**

Szolnoktól 10 km-re, délre fekszik **Rákóczifalva** nagyközség. A településen **”Macihad” Maci Múzeum** működik. A közel százéves mackók a történelem különböző korszakait elevenítik fel. Különleges a játékok eredetisége és a szokásostól eltérő öltözete.

A Tisza bal partján, 6 km hosszan valósult meg az a **Tisza-parti Tanösvény**, mely a Tisza mentén kuriózumnak számít a maga természetes varázsával, környezetvédelemre irányuló egyedi kialakításával. Tájékoztató táblák ismertetik az egyes hullámterti élőhely típusokat, a beavatkozás előtti és utáni állapotot, az élőhely-regenerálási folyamatait. A tiszai tájkép panorámájában egy magas kilátóról lehet gyönyörködni.

Martfű hangulatos, megújult főterének, impozáns épületének megtekintése. Látható itt a modern, indiai stílusjegyeket is mutató Szent Tamás Római Katolikus Templom, a Városháza, a Református templom, Szent István király bronzszobra, valamint az Időkapu millenniumi emlékmű.

Látogatás a **Tisza-kürti Arborétumban**, melynek területén több mint 900 fajból álló növényállomány található. Az arborétum 14 m magas kilátójából csodálhatjuk meg a környező tájat.

Bográcsos ebéd az Arborétumban.

A két csoport ugyanazt az utat járja végig, de fordított sorrendben

7:00 Autóbusz út: Jászvári kirándulás

Jászberény történelmi nevezetességeiben és műemlékekben gazdag kisváros, az Alföld északnyugati peremén található. A megye műemlékekben és műemlék jellegű épületekben, köztéri szobrokban leggazdagabb települése, ahol a büszke jászok őrzik a mai napig hagyományait.

Látogatás a **Jász Múzeumban**, ahol a jászok múltjának írásos és tárgyi dokumentumait őrzik, valamint az ország egyik legrégebbi történelmi ereklyéjét, a jászok mindenkori szimbólumát, a Lehel- kürtöt. Állandó kiállítás: Élet a Jászok földjén.

12. 00 – 13.00 óráig ebéd Jászberényben, a Pipacs Étteremben.

Délutáni séta a **Jászberényi Növény- és Állatkertbe**, ahol az állatok természetes körülmények között élnek. Az állatkert kedvelt programjai között szerepel a látványteretése bemutatója.

14.30 -16.30 óráig szabadon választható programok Jászberényben:

- Gyalogtúra a Zagyva természetes medrében

Útvonal: Jászberény – Kerekudvar (Kápolna megtekintése) Táv: 7 km

- Fürdőzés a Városi Strand- és Termálfürdőben (a belépődíj önköltséges)

7:00 Autóbusz út: Mezőtúr és Túrkeve

Indulás Szolnokról Mezőtúrra, a több mint 600 éves múltra visszatekintő ősi mezővárosba.

Mezőtúr látnivalóinak megtekintése. Toronylátogatás Mezőtúron a Városházán, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik a városra.

Ezt követően a nemzetközi hírű **Túri Fazekas Múzeum** megtekintése.

A **Badár Emlékházban** dolgozó Derecskei Magdolna fazekas műhelyének meglátogatása, korongozás.

A **Körös-völgyi Természetvédelmi Bemutatóház** megtekintése. A 100 éve épített egykori szivattyútelepen kialakított tájház épületében az eredeti állapotú gőzüzemű szivattyúk mellett a Körös-vidékének növény- és állatvilágát bemutató gyűjteménnyel is megismerkedhetnek az érdeklődők.

Ebéd a Peresi Paradicsom étteremben

Kikapcsolódás **Túrkevéen** a **Gyógy- és Élményfürdőben**, ahol széleskörű wellness- és gyógyászati szolgáltatások várják a vendégeket.

7:00 **Autóbusz út: Szolnok Millér – Kisköre – Tiszafüred**

Indulás, Szolnokon a **Milléri Szivattyútelepre**.

A Milléri belvízi főcsatorna mellett 1862-ben épült zsilip és 1885-ben létesített gőzüzemű belvízi átemelő telep ma már nem működik. A telepen a vízügyi szolgáltatás által használt gépeket, berendezéseket és egyéb eszközöket bemutatva Közép-Tisza-vidéki vízgazdálkodásának közel 200 éves története elevenedik meg a látogatók előtt.

8.00 órakor tovább indulás **Kiskörére a vízlépcsőhöz**. 1973-tól üzemel az ország legnagyobb vízi létesítménye. A duzzasztómű felett kialakított tározó, a Tisza-tó, az ország második legnagyobb vízfelülete (127 km²).

Ebéd a Füzes Panzió éttermében Abádszalókon.

A **Tiszavirág Ártéri Sétaúton** érintetlen vízivilág, és varázslatos természeti környezet várja a látogatókat. Az 1500 méter hosszú tanösvény 10 állomáson mutatja be a kérészek életét. A sétaút legtávolabbi pontja eléri a sziget belső tavát, ahol az odaérkezők csónakokkal maguk fedezhetik fel a tó mesebeli világát. A Sétaút megtekintése idegenvezetővel.

8:30 **Nordic Walking bemutató**

9:00 **Vezetett 30 km-es gyalog túra Szolnok körül**

?:?: **Vezetett gyalogtúra: Újszász – Újszászi parkerdő – Zagyva folyó partja –**

Zagyvarékas – Szolnok útvonalon. (indulási időpont a menetrendtől függő)

A túra résztvevői a rajthelyet a túravezetővel tömegközlekedési járművel közelítik meg. A túra rövidítéssel Zagyvarékason is befejezhető

10:00 **NordicWalking túra**

További javasolt szabad programok:

Múzeum látogatás

Strand

Szolnoki Ökoturisztikai Parkerdő

Repülőmúzeum

Vizitúra

Kerékpáros túra

12:00 – 14:30 Ebéd

17:30 – 18:30 Vacsora

19:00 – **Záró ünnepség (Díjkiosztás, kultúrműsor)**

21:00-tól : **Záróbuli – bakancsos –bál**

2009 június 1 Hétfő

6:30 Ébresztő

6:30 – 8:00 Reggeli

8:00 -12:00 **Gyalogos városnézés Szolnokon idegenvezetővel**

Útvonal: Tiszaliget – Tisza-híd – Tiszaparti sétány –Tisza Szálló Gyógyfürdő – Szigligeti Színház – Református Templom – Galéria – Belvárosi Nagytemplom – Szapáry utca – Kossuth tér – Damjanich Múzeum (Őseink háza táján című kiállítás megtekintése) – Zagyva-híd – Szent István tér – Művésztelep – Zagyva-híd – Tabán-Zagyva-part – Tisza-híd – Tiszaliget

További javasolt szabad programok:

Múzeum látogatás
Szolnoki Ökoturisztikai Parkerdő
Repülőmúzeum

10:00 óráig a szálláshelyek elhagyása

Hazautazás

Rendezvény információk:

A Magyar Természetbarát Szövetség honlapján:

www.termeszettaro.hu

A Jász-Nagykun-Szolnok-Megyei Sportszövetségek Szövetsége honlapján:

www.jnszsportszov.hu

E-mail: vajkodon@gmail.com

Szolnok 2008-11-28